

Επιστήμη Ε΄

Το σώμα και η υγεία μας

Αγαπημένα μου παιδιά, εύχομαι να είστε καλά εσείς και η οικογένειά σας. Στον πιο κάτω σύνδεσμο μπορείτε να ενημερωθείτε σε θέματα που αφορούν τα πιο κάτω:

Πώς οι συνήθειες μας επηρεάζουν την υγεία μας;

-Πώς δουλεύει η καρδιά μας;

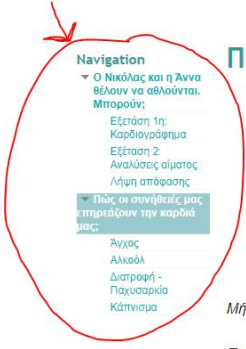
-Πώς παίρνουν το οξυγόνο μέσα από τον αέρα οι πνεύμονες μας;

-Πώς η διατροφή επηρεάζει την υγεία μας;

-Πήγαινε στην πιο κάτω ιστοσελίδα και θα μάθεις! (Ενότητα Δημοτικής Εκπαίδευσης PROFILES 2013-14)

<https://sites.google.com/site/kardiakespathiseis/ygieines-synitheies>

Μπορείς να κινηθείς στην ιστοσελίδα από το μενού που βρίσκεται στην αριστερή μεριά της σελίδας.



Πώς οι συνήθειές μας επηρεάζουν την καρδιά μας;



Μήπως οι συνήθειες μας επηρεάζουν τελικά την καρδιά μας;

Ποια σχέση έχει η καρδιά με τις καθημερινές συνήθειές μας;



Κάποια σχέση πρέπει να έχουν.

Ο τρόπος ζωής μας σίγουρα θα επηρεάζει και την καρδιά μας. Πώς όμως;